

SPANNONIA - Saunaprogramm Frühling/Sommer 2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
11.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
11.30	Meditation in der Darre				Meditation in der Darre		Meditation in der Darre
11.30	Meersalzaufguss	Meditations- aufguss **	Kräuteraufguss	Klangschalen- aufguss **		Meditations- aufguss **	Kräuteraufguss
12.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
12.30	Birke-Citrusaufguss	Aromaaufguss	Eisaufguss	Baliaufguss		Birke-Citrusaufguss	Uhudleraufguss
13.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
13.30	Eisaufguss	Uhudleraufguss	Birke-Citrusaufguss	Aromaaufguss	Eisaufguss	Eisaufguss	Ozeanblüten- zauber
14.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
14.00		Bieraufguss					
14.30	Vitaminaufguss	Kräuteraufguss	Meersalzaufguss	Honigpeeling- aufguss	Kräuteraufguss	Vitaminaufguss	Meersalzaufguss
15.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
15.00	Pfefferminz- aufguss	Pfefferminz- aufguss	Pfefferminz- aufguss	Pfefferminz- aufguss	Pfefferminz- aufguss	Pfefferminz- aufguss	Pfefferminz- aufguss
15.30	Baliaufguss	Eisaufguss	Baliaufguss	Eisaufguss	Aromaaufguss	Ozeanblüten- zauber	Baliaufguss
16.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
16.30		Meditation in der Darre		Meditation in der Darre			
16:30	Meditations- aufguss **	Vitaminaufguss	Grapefruitpeeling- aufguss	Kräuteraufguss	Meditations- aufguss **	Grapefruitpeeling- aufguss	Honigpeeling- aufguss
17.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
17.00					Grapefruitpeeling- aufguss in der Hotelsauna*		
17.30	Aromaaufguss	Baliaufguss	Uhudleraufguss	Ozeanblüten- zauber	Birke- Citrusaufguss	Uhudleraufguss	Birke-Citrusaufguss
18.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
18.30	Honigpeeling- aufguss	Grapefruitpeeling- aufguss	Entspannungs- aufguss	Vitaminaufguss	Entspannungs- aufguss	Kräuteraufguss	Entspannungs- aufguss
19.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
19.00	Honigpeeling- aufguss für Damen in der Hotelsauna		Honigpeeling- aufguss für Damen in der Hotelsauna				
19.30	Uhudleraufguss	Aromaaufguss	Birke-Citrusaufguss	Uhudleraufguss	Ozeanblüten- zauber	Baliaufguss	Eisaufguss
20.00	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle	Behandlung/ Suhle
20.30					Vitaminaufguss	Eisaufguss	
21.00	DAMENSAUNA		DAMENSAUNA		Behandlung/Suhle		
21.00					Bieraufguss		
21.30					Baliaufguss		
Aufguss in der Seesauna							
Aufguss mit Saunameister in der Seesauna							
Aufguss in der finnischen Blocksauna				*für Hotelgäste			**"begrenzte Teilnehmerzahl"